

## **Des bonnes résolutions, pourquoi ?**

Définition dans Wikipédia :

« les bonnes résolutions sont une coutume de la civilisation occidentale qui consiste à l'occasion du passage à la nouvelle année, le 1<sup>er</sup> janvier, à prendre un ou plusieurs engagements envers soi-même pour améliorer son comportement, une habitude ou son mode de vie durant l'année à venir »

Trois mots ou groupes de mots m'intéressent dans cette définition :

- passage
- engagement envers soi-même
- améliore... durant

qu'est-ce que cela signifie ?

### **1. engagement envers soi-même**

- nous avons une conscience devant qui on est responsable (culture occidentale)
- cela suppose une image idéale de soi que l'on cherche à atteindre (un projet de soi)
- mon identité ne tient pas tant à ce que je suis, mais à ce que je projette d'être
- l'homme se définit plus par son projet que par sa réalisation (judéo-chrétien)

### **2. améliorer... durant**

- nous sommes inscrits dans le temps, dans la durée
- une des tâches de l'humain est de donner du sens au temps qui passe
- la durée implique l'effort, l'ascèse, le travail
- implique aussi un temps qui est considéré comme une chance de progrès, de changement positif (judéo-chrétien)

### **3. passage**

- une des manières de donner du sens au temps est de le marquer symboliquement de prendre un temps arbitraire pour lui donner un sens symbolique
- ce marquage constitue un rite de passage, c.à.d. un ensemble de codes, de comportements qui marquent le passage d'une réalité à une autre  
« Les rites de passage permettent... de structurer la vie de l'individu en étapes précises qui permettent une perception apaisante de l'individu par rapport à sa temporalité et à sa moralité » (Wikipédia)
- la fonction du rite est de donner du sens au temps qui passe

## **Pourquoi prenons-nous de bonnes résolutions ?**

- parce que nous sommes un projet
- parce que le temps est un allié
- parce que nous avons besoin de marqueur symbolique pour mettre en œuvre ce projet dans le temps

## **Mais alors pourquoi les bonnes résolutions sont-elles en baisse ?**

(DH a demandé aux membres du club de lui en donner... et n'a obtenu au succès !)

Hypothèse : sur ces trois points notre culture change de paradigme

### **1. projet**

- déficit de projet collectif et aussi individuel
- plus maintenir que transformer
- déficit d'espérance

### **2. temps linéaire**

- cède la place à un temps immédiat
- règne du tout, tout de suite
- on veut des résultats maintenant

### **3. passage**

- la force d'un rituel tient dans le collectif (nous relie aux autres)
- perte du sens collectif, les rites s'individualisent
- l'être ensemble est en question

Ces trois points : projet-espérance, relation au temps, être ensemble, sont des questions spirituelles, c.à.d. des questions qui touchent au sens de la vie et qui peuvent trouver des réponses dans différentes directions (philosophie, théologie, etc.)

MES suggestions de bonnes résolutions pour 2010 sont au nombre de 3 :

1. prendre au sérieux ces questions spirituelles pour soi
2. chercher des réponses dans son propre patrimoine spirituel
3. je me souviens de Chateaubriand qui disait : « rien n'est plus malheureux que d'inspirer des résolutions énergiques qu'il s'avère incapable de tenir » auquel je rajoute l'adage populaire :  
« il n'y a pas pire sourd que celui qui ne veut pas entendre »  
et enfin cette phrase de Jésus :  
« Que celui qui a des oreilles pour entendre, qu'il entende ! »